

事業の構想

紫波町在住の高齢者を対象に、機能訓練強化型の特徴を持つデイサービスを提供することで、介護予防のフィットネスから病後の身体機能回復まで、利用者の健康増進と自立を支援します。

施設のご案内

紫波町民を対象とした機能訓練強化型のデイサービス事業所です。

ご利用される皆さまの日常生活に必要な筋力を包括的に強化することを目的に理学療法士または、作業療法士による機能訓練をサービスの特色としています。

●地域密着型デイサービス(機能訓練強化型)

要介護・要支援の認定のある方は、デイサービスをご利用いただき、マシントレーニング・ご入浴・個別レクリエーションなどのサービスを受けていただく内容となっております。

●元気アップ教室(筋力向上トレーニング教室)

65歳以上(要介護者除く)の方は、筋力向上トレーニングの短時間リハビリをご利用いただきます。



紫波町日詰字東裏85-1(旧紫波町保健センター)

ご相談・見学のお問合せは…

社会福祉法人 爽生会

リハビリデイサービス
シェーンハイム しわ

〒028-3305 紫波町日詰字東裏85-1
(旧紫波町保健センター)

TEL.019-601-2525

■関連施設

介護老人保健施設

シェーンハイム やはば

〒028-3606 紫波郡矢巾町土橋第11地割三枚橋35-1

TEL.019-697-0066

シェーンハイム やはば
居宅介護支援事業

〒028-3606 紫波郡矢巾町土橋第11地割35-1

TEL.019-697-0086

リハビリデイサービス
シェーンハイム しわ

施設のご案内



- 地域密着型デイサービス(機能訓練強化型)
- 元気アップ教室(筋力向上トレーニング教室)
- 高齢者向け栄養指導

●地域密着型デイサービス(機能訓練強化型)

積極的に自立支援を促します

営業 月曜～土曜

時間 9:00～16:00



その他にも、季節ごとの行事

●地域密着型デイサービス 利用料

1月につき

要支援 (1月あたり)

	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1	1,798	3,569	5,394
要支援2	3,621	7,242	10,863

要介護 (1回あたり)

	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	753	1,506	2,259
要介護2	890	1,780	2,670
要介護3	1,032	2,064	3,096
要介護4	1,172	2,344	3,516
要介護5	1,312	2,624	3,936

ご利用申込み・無料体験・見学随時受付
いつでもお気軽にお問合せください!

測定機能付自力運動訓練装置の設置

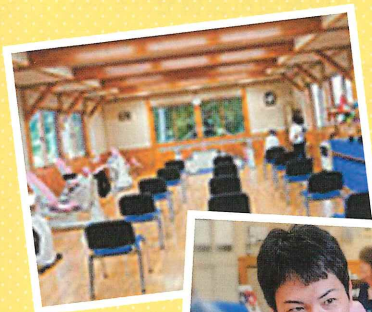
レッグプレス 下肢筋力全般の筋力強化

ローイング 広背筋、菱形筋強化

レッグエクステンション 膝関節筋強化

アブダクション 腰周りの筋肉強化

ペダル運動



料理実習室活用

紫波町在住の65歳予定の高齢者向け栄養指導

開催 年4回予定

指導者 管理栄養士・日清医療食品(株)指導者

- ・調理実習 ・高血圧予防につながる食事
- ・糖尿病予防のための食べ物、食べ方
- ・誤嚥予防のための嚥下食、トロミ剤 ・低糖質、低カロリーの食事等

紫波町の65才からの健康づくり

●元気アップ教室(筋力向上トレーニング教室)

理学療法士または、作業療法士が機能訓練により
日常生活に必要な筋力を包括的に強化します

営業 月曜～金曜

時間 10:00～12:00



健康チェック

マシーントレーニング

バランストレーニング

脳トレなど

こんな方にオススメです!!

- できるだけ自分のことは自分でしたい
- 運動したいけど身体に痛みがある
- 楽しいことを探している
- 自分に何が合っているのか分からないけれどこのままではいけないと思っている
- もう年だからと諦めている
- 地域の人と交流を持ちたい etc

日常生活に必要な筋力を強化する事を目的に、
その方に合った運動メニューを提案します

●元気アップ教室 利用料

利用料

300円/日(利用者1割負担)
※週2日の利用分まで町からの補助有